

Q. विटिलिगो क्या है ?

- एक ऐसी आम बीमारी जिसमें त्वचा पर सफेद रंग के धब्बे पड़ जाते हैं। ये बीमारी 1-2% प्रतिशत जनसंख्या में पायी जाती है।

Q. विटिलिगो कैसे होता है ?

- इस बीमारी के कारणों का पता स्पष्ट रूप से नहीं है। त्वचा को रंग देने वाली कोशिकाओं के नष्ट होने से यह बीमारी होती है।

Q. यह बीमारी किन अंगों में पायी जाती है ?

- विटिलिगो त्वचा के किसी भी भाग में आ सकती है। परन्तु होठों, हाथों तथा पैरों पर दवाई का असर बहुत कम होता है।

Q. क्या विटिलिगो का इलाज सम्भव है ?

- हाँ, इस बीमारी का इलाज पूर्ण रूप से सम्भव है।

Q. क्या यह बीमारी छूने से फैलती है ?

- नहीं, यह बीमारी छूने, साथ काम करने, साथ रहने या किसी और प्रकार से नहीं फैलती है।

Q. इस बीमारी के लिए क्या उपचार उपलब्ध है ?

- विटिलिगो का इलाज खाने की दवाईयाँ, लगाने की क्रीम, फोटोथिरेपी एवं सर्जरी के द्वारा सम्भव है।

Q. विटिलिगो की दवाईयाँ किस प्रकार उपचार करती है ?

- विटिलिगो में इस्तेमाल किये जाने वाली सभी दवाईयाँ रंग देने वाले कोशिकाओं को मरने से बचाती हैं एवं उनमें दुबारा से रंग भरने की कोशिश करती हैं। इस प्रतिक्रिया में 3-6 महीने का समय लगता है।

Q. फोटोथिरेपी क्या है ?

- सूर्य की किरणों में कुछ किरणें विशेष रूप से विटिलिगो में लाभदायक पायी गई हैं। इन किरणों को नैरोबैंड अल्ट्रावोयलेट 'ए' और अल्ट्रावोयलेट 'बी' कहा जाता है। फोटोथिरेपी मशीन से यही विशेष प्रकार की किरणें सफेद दागों पर डालने से रंग पैदा करती है।

Q. क्या विटिलिगो का इलाज सर्जरी (ग्राफ्टिंग) द्वारा सम्भव है ?

- वह सभी मरीज जिनमें विटिलिगो के दाग दवाईयाँ से नहीं जाते हैं, उन मरीजों का इलाज ग्राफ्टिंग द्वारा सफलता पूर्वक किया जा सकता है।

Q. विटिलिगो के ठीक होने में कितना समय लगता है ?

- दवाईयाँ के द्वारा ठीक होने में तकरीबन 1-2 वर्ष का समय लगता है। ऑपरेशन के द्वारा दाग 3-6 महीने का समय लगता है। कुछ मरीजों में इसके बाद दवा की जरूरत हो सकती है।

Q. क्या दवा या ऑपरेशन के अलावा कोई और तरीका भी होता है ?

- हाँ, कुछ लगाने वाली दवाओं के द्वारा दाग कुछ घण्टों के लिये छिपाये जा सकते हैं। जिसे हम निदान नहीं कह सकते।

Q. क्या सभी मरीजों की सर्जरी की जा सकती है ?

- केवल ऐसे मरीज जिनके सफेद दाग लगभग छः माह तक आकार या संख्या में नहीं बढ़ते हैं उनकी सर्जरी की जा सकती है।

Q. क्या विटिलिगो के मरीज ठीक हो सकते हैं ?

- इलाज के नये तरीकों से और लगातार विकसित हो रहे वैज्ञानिक अनुसंधानों से विटिलिगो के मरीजों को लाभ प्राप्त हो रहा है आने वाले समय में यह कारणगर इलाज सबित होगा।

सुविधायें

- ◆ खाल, बालों और नाखूनों की बीमारी।
- ◆ कॉस्मेटिक परामर्श और उपचार।
- ◆ डर्मा सर्जरी : मुँहासे निशान, ल्यूकोडर्मा (सफेद दाग) की सर्जरी, कान के छेद की सर्जरी, नाखून सर्जरी, चोट के निशान की सर्जरी।
- ◆ सफेद दाग का दवाओं व ऑपरेशन द्वारा सफल उपचार।
- ◆ मुहांसों का विशेष उपचार।
- ◆ गहरे व काले दागों का विशेष उपचार।
- ◆ विभिन्न प्रकार के मस्सों का विशेष उपचार।
- ◆ कुष्ठ रोग की जाँच व उपचार।
- ◆ फोटो थिरेपी।
- ◆ कैमीकल पील्स।
- ◆ रिक्न पौलिशिंग (डायमन्ड हैड)।
- ◆ रिक्न बायोपसी।
- ◆ एलर्जी टेस्टिंग एवं इम्यूनोथिरेपी।
- ◆ प्लेटलेट रिच प्लाजमा थिरेपी।
- ◆ एलर्जी क्लीनिक।
- ◆ हेयर ट्रान्सप्लान्ट सर्जरी



 **स्किनिक : सम्पूर्ण चर्म रोग एवं बालों की क्लीनिक**

Ray of Hope

डॉ. विभोर कौशल

एम. डी. (चर्म रोग विशेषज्ञ)

पूर्व सहयोगी सलाहकार, अपोलो हॉस्पिटल, दिल्ली

33/100, अपर ग्राउन्ड फ्लोर, एच. आर. हॉस्पिटल के पास
नामनेर, आगरा-282 001

समय :

सुबह 10:30 से 03:00 बजे तक
शाम 06:00 से 08:00 बजे तक

गुरुवार अवकाश, रविवार शाम अवकाश

परामर्श हेतु सम्पर्क करें :

सुबह 9:00 बजे के बाद 09012118885, 0562-2420188

www.skinclinicagra.com



The Complete Skin & Hair Clinic

Q. What is Vitiligo ?

- Vitiligo (leucoderma) is a common harmless skin condition associated with white patches on the skin affecting 1 -2% of the population, treated mostly for aesthetic reasons.

Q. What causes vitiligo ?

- Vitiligo is caused by destruction of pigment bearing cells of the skin by as yet incompletely known mechanisms.

Q. Which parts of the body are most commonly affected ?

- Though any part of the body may be involved, the most resistant cases involve the lips, hands and feet.

Q. What are the treatment options in vitiligo ?

- Medical therapy includes the use of medications to stop the destruction of pigment bearing cells and bring back pigment to areas where it has been lost.

Q. What are the methods of stopping destruction of pigment bearing cells ?

- This can be done by tablets and creams that prevent the body from destroying its pigment bearing cells. These are prescribed in generally harmless doses.

Q. What are the means of bringing back pigment to areas where it has been lost ?

- This is done by medical or surgical means. Tablet/ Lotion forms of psoralens are the most commonly used medications. This is generally combined with sun exposure or use of more specific Ultraviolet A in safe doses and under controlled conditions. Narrow band Ultraviolet B comparatively newer and even safer modalities in which psoralens are not required. Surgical modalities aim to introduce pigment bearing cells where they have been lost, from the patient's own reservoir in other parts of the body.

Q. When are surgical modalities resorted to ?

- This is mostly required in cases where medical therapy is not able to bring back pigment to areas from where it has been lost. Certain areas of the body such as the lips and tips of hands and feet & vitiligo affecting a segment of the body are comparatively resistant to medical therapy and require surgery more frequently.

Q. Are all patients of vitiligo suitable candidates for surgery ?

- No. Patients are suitable for surgery where disease is stable (not progressive with no new patches for 6 months). Medical treatment is usually necessary to stabilise vitiligo.

Q. What are the surgical methods of treating vitiligo ?

- Surgical methods include taking skin grafts from normal skin and placing them on prepared vitiliginous skin.

Q. Does vitiligo surgery involve a major operation ?

- No. The procedure is done under local anaesthesia and mostly does not take long. If done by a trained dermatologist, the risk of complications is negligible.

Q. How long does treatment of vitiligo take ?

- Medical treatment may take an average of 1 years. Following surgery, pigment comes back in 3-6 months. However, medical treatment may need to be continued for long duration to achieve optimal results of surgery. Surgery for residual areas may also be necessary.

Q. Is there any option for patients awaiting results of medical or surgical treatment or not interested in Medical or surgical therapy ?

- Yes, cosmetic camouflage with colour of the patient's skin can be a good temporary option.

Q. Is there hope for all patients of vitiligo ?

- Yes. There is definitely hope and present modalities of treatment as well as research has offered undeniable hope to patients of vitiligo.

Facts

1. Lips and finger tips can also be treated however more than one sitting may be required to obtain significant pigmentation
2. The success rate is around 70% i.e. 70 out of 100 patches can be treated in one sitting .
3. Patients having extensive body surface area involvement, unstable cases , palm and soles cannot be treated.
4. Phototherapy is required for 3-6 months post grafting

Advantages

1. Longstanding and old cases can be treated
2. No cobblestoning due to Use of smaller punch sizes (1-1.5mm)
3. Very small donor area required to treat large areas
4. All sites including tips of fingers, lips etc can be treated.
5. Pigmentation is uniform and nearly matches the surrounding skin
6. Day care procedure and no admission is required
7. Cost effective (cost depends on the area , site involved)
8. Results are permanent in absence of active disease

Vitiligo surgery steps

Donor area (usually thigh) is prepared and grafts are harvested.	Recipient area is prepared and vitiliginous skin removed.	Multiple grafts are placed at close interval in recipient area.	Hemostasis attained and grafts secured with special dressing.	Dressing removed after 7 days.	With medical treatment, re-pigmentation starts after 6-8 weeks and usually completes by the end of 5-6 months.
					

